

ОБНОВЛЕНИЕ

Все понимают, что автоматизация для серьезного производства - не дань моде, а необходимость. →3



ГОД МОЛОДЕЖИ В РФ

12-15 июля на борту теплохода прошел III Молодежный фестиваль и выездной семинар с участием молодежи нашей республики. →4



НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА

"Действенная защита от риска развития рака шейки матки существует", - подтверждает С.Абрамова. →9



ВETERАНЫ СПОРТА

В.Кудряшова систематически выступает на чемпионатах РТ, России, Европы и мира, откуда неизменно возвращается с наградами. →11



www.nknh.ru

Нефтехимик

№29 (2229)

23-29 ИЮЛЯ 2009 г.

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

СОБЫТИЕ

Большие перемены совместно с «Нефтехимом»

Несколько лет назад в Татарстане был создан первый эффективно действующий промышленный кластер, который положил начало другой эпохе для представителей малого и среднего предпринимательства региона. Главная роль в проекте Ассоциации «Нижнекамский промышленный округ» с самого начала была отведена ОАО «Нижнекамскнефтехим», являющемуся ее якорной компанией. Дело в том, что после принятия решения о создании НПО акционерное общество фактически стало осуществлять проработку всех предлагаемых инвестиционных проектов на уровне предварительных технико-экономических обоснований и развернутых бизнес-планов с их последующей реализацией. В общей сложности за несколько лет было реализовано более 30 перспективных проектов, о которых раньше в Татарстане могли только мечтать, а «Нижнекамскнефтехим» объединил вокруг себя свыше 60 малых и средних предприятий.



В этой связи 15 июля состоялось еще одно знаменательное событие. В рамках особой экономической зоны «Алабуга» был запущен в эксплуатацию завод по производству полимерных материалов ЗАО «Полимаатиз». В церемонии открытия приняли участие заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Д.Козак, Президент Республики Татарстан М.Шаймиев, руководитель Федерального агентства по управлению особыми экономическими зонами (РосОЭЗ) А.Алпатов, генеральный

директор ОАО «Нижнекамскнефтехим» В.Бусыгин, представители органов государственной власти, а также деловых кругов РТ.

Знаменательным событием не только для Татарстана, но и для всей России назвал пуск нового завода Дмитрий Козак. По его словам, это сигнал для всей российской экономики, когда в непростых условиях мирового кризиса можно продолжать создавать. «Мы должны тиражировать этот опыт повсюду», - подчеркнул он. Кроме того, вице-премьер отметил, что до 2012 года в особой экономической зоне «Алабуга» появится еще 30 новых предприятий малого и среднего бизнеса.

Строительство завода «Полимаатиз» было начато в сентябре 2007 года после получения статуса резидента ОЭЗ «Алабуга». А предыстория данного проекта связана с ОАО «Нижнекамскнефтехим», которому руководством республики была отведена роль якорной компании при создании Нижнекамского промышленного округа. Генеральный директор акционерного общества В.Бусыгин отметил, что именно тогда он в составе делегации РТ начал подробно изучать опыт итальянских промышленных округов, в частности Миланского.

- В результате проделанной работы мы нашли около 50 проектов, и одним из самых успешных считался проект фирмы, →2

ДЕЛОВОЙ ВТОРНИК

■ На очередном оперативном совещании генерального директора ОАО «Нижнекамскнефтехим» В.Бусыгина обсуждались итоги работы завода БК за первое полугодие и службы охраны окружающей среды.

Директор завода О.Нестеров доложил, что более 106% в сопоставимых ценах составил объем выпущенной продукции на заводе БК за 6 месяцев этого года. По всем видам продукции достигнут рост объемов производства. Выросло потребление ГБК, заказы по ним выполняются в срок. План по изобутилену выполнен на 104,3%. В рамках реализации программы по улучшению качества продукции снижены показатели «непредельности» в каучуках, температуры брикетов, для исключения случаев закипания продукта разработаны новые виды активаторов катализатора. Осуществляются мероприятия по модернизации производства с целью увеличения его мощности.

Замглавного инженера по охране окружающей среды А.Самольянов в своем выступлении рассказал, что благодаря реализации мероприятий, включенных в Экологическую программу предприятия, за последние полгода потребление камской воды снизилось на 5 млн. кубов, количество выбросов вредных веществ в атмосферу - на 12,12 тыс. тонн.

За 6 месяцев в ходе выполнения природоохранных мероприятий освоено 128520 тыс. рублей, в т. ч. на охрану атмосферы воздуха направлено 31950 тыс. рублей.

В текущем году планируется завершить проект реконструкции БОС с применением современных достижений по очистке стоков от неорганических примесей, а также работы по созданию системы мониторинга качества сточных вод на выходе с промышленной площадки.

Генеральный директор В.Бусыгин подчеркнул, что решению природоохранных задач в акционерном обществе будет уделяться самое пристальное внимание.

Пресс-служба ОАО «Нижнекамскнефтехим»



НОВОСТИ НЕДЕЛИ

ЖИЛЬЕ ДЛЯ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

В целях освоения денежных средств 2008 г. в Нижнекамске открылся конкурс для участников программы «Обеспечение жильем молодых семей».

Участникам соципотеки на выбор предложено 27 квартир: 5 однокомнатных, 13 двухкомнатных и 9 трехкомнатных в домах по Химиков, 86а и Сююмбике, 9.

Минимальная площадь 1-комнатных квартир составляет 41,32 кв. м., максимальная - 46,8; проектная площадь 2-комнатных квартир варьируется от 52,9 до 60,18 кв. м; минимальная площадь 3-комнатных квартир - 67,6 кв.м, максимальная - 69,31.

Для заполнения протоколов по выбору квартир молодым семьям необходимо подойти в Нижнекамское представительство ГЖФ при Президенте РТ по адресу: пр. Мира, 38а.

ОТРАСЛЕВЫЕ

НОВОСТИ

Мировой рынок добавок для пластиков будет расти на 4% в год

Недавнее исследование мирового рынка добавок для пластмасс, которое провела американская компания BCC Research, показало, что, несмотря на нынешние жесткие экономические условия, этот рынок показывает позитивные темпы роста.

Эксперты BCC Research ожидают, что глобальный рынок аддитивов для полимеров в 2009 году будет расти незначительно. Прогнозируется, что к концу года рынок достигнет 37,4 млрд долларов. Для примера, в прошлом году этот показатель составил 36,3 млрд долларов. В BCC Research считают, что в ближайшие пять лет ежегодные темпы роста рынка составят 4,1%, что позволит увеличить емкость рынка до 45,8 млрд долларов к 2014 году. В исследовании рынок подразделяется на модификаторы, стабилизаторы, наполнители и вспомогательные вещества. Из них самую большую долю на рынке занимают модификаторы. В 2008 году оборот этого сегмента составил 18,2 млрд долларов. Ожидается, что этот сегмент вырастет в 2009 году до 18,7 млрд долларов, а к 2014 году до 22,9 млрд долларов (при ежегодных темпах роста 4,1%).

Уфимский НПЗ перешел на выпуск бензина стандарта «Евро-4»

На днях на Уфимском НПЗ введены в эксплуатацию два реактора установки гидроочистки вакуумных газойлей, предназначенной для очистки продуктов первичной переработки нефти от примесей серы.

Теперь завод получил техническую возможность полностью перейти на выпуск нефтепродуктов стандарта «Евро-4» (содержание серы – 0,005%, октановое число не ниже 95), говорит гендиректор предприятия Анатолий Сухорук. По его словам, до сих пор только 20% продукции предприятия соответствовало этому стандарту. Также завод на 0,5 млн т в год сможет увеличить объем переработки. В прошлом году Уфимский НПЗ переработал 6,1 млн т нефти, на долю светлых нефтепродуктов – бензина и дизельного топлива – приходится около 70%.

«СИБУР-Нефтехим» завершил плановые ремонты на нижегородских заводах

ОАО «СИБУР-Нефтехим» завершило плановые ремонты крупнотоннажных производств нефтехимического завода (НХЗ, г. Кстово) и завода окиси этилена и гликолей (г. Дзержинск).

Пуск завода в Дзержинске осуществлен на двое суток раньше запланированного срока, НХК – по плану.

Волгоградский «Каустик» в I полугодии снизил выпуск товарной продукции на 14%

ОАО «Каустик» (находится под управлением ООО «Никохим») в январе-июне 2009 года произвело товарной продукции на 2 млрд 427,869 млн рублей, что в сопоставимых ценах на 13,9% меньше, чем за аналогичный период 2008 года.

За шесть месяцев «Каустик» сократил выпуск соды каустической жидкой на 12,4% - до 99,872 тыс. тонн. Производство гранулированной каустической соды увеличилось на 9% и составило 38,512 тыс. тонн, соляной кислоты - на 1,5%, до 130,925 тыс. тонн.

НПЗ в Приморье будет выпускать полиэтилен и полипропилен

Губернатор края Сергей Дарькин посетил презентацию Приморского нефтеперерабатывающего завода, которая состоялась в администрации края.

Приморский НПЗ будет представлять собой огромный производственный комплекс, который разместится на площади 720 га. Для строительства промышленного гиганта на разных этапах потребуются от 10 до 25 тыс. человек, большинство из которых – рабочих специальностей. Мощность предприятия – 20 млн тонн нефти в год. Уже на первом этапе планируется выпуск широкого спектра продукции – бензина, керосина, дизтоплива, пропана, бутана, кокса, серы и других наименований нефтепродуктов. На втором этапе будет налажено производство полиэтилена, полипропилена и других производных. Особое внимание при проектировании и строительстве завода уделяется вопросам экологии. На всех этапах будут применяться современные технологии, исключая вероятность выбросов вредных веществ в окружающую среду. В частности, будут применяться герметичные системы хранения, переработки и отгрузки продукции, на НПЗ будет создана собственная герметизированная система очистных сооружений, налажена утилизация отходов производства.

СОБЫТИЕ

Большие перемены совместно с «Нефтехимом»

занимавшейся переработкой полипропилена, производство которого мы к тому времени планировали запустить, - рассказал Владимир Михайлович. - Таким образом, было положено начало строительству нового завода. «Нижекамскнефтехим» провел техническое сопровождение этого проекта, были выделены опытные специалисты с нашего предприятия, которые совместно с работниками ЗАО «Полимагиз» довели проект до его логического завершения.

Руководитель компании подчеркнул, что задача, поставленная Президентом и Правительством РТ о переработке не менее 30% получаемых нижекамскими нефтехимики полимеров, как раз воплощена в этом проекте, поскольку ЗАО «Полимагиз» будет использовать в качестве сырья полипропилен определенной марки производства ОАО «Нижекамскнефтехим» объемом 12-14 тыс. тонн в год. - Это и есть залог успешного развития малого и среднего бизнеса в нашей республике, - резюмировал сказанное В.Бусыгин.

На сегодняшний день ЗАО «Полимагиз» располагает новейшим высокотехнологичным европейским оборудованием, качественным сырьем и квалифицированными сотрудниками. Здесь будет производиться полипропиленовый материал, который применяется во многих отраслях народного хозяйства. Из нетканого материала типа спанбонд изготавливается одноразовая одежда, мягкая мебель, элементы для фильтров, средства личной гигиены, изоляционные мембраны. Использование материала в качестве укрывного агротекстиля позволяет защищать



На сегодняшний день ЗАО

«Полимагиз» располагает новейшим высокотехнологичным европейским оборудованием, качественным сырьем и квалифицированными сотрудниками. Здесь будет производиться полипропиленовый материал, который применяется во многих отраслях народного хозяйства.



сельскохозяйственные посевы от неблагоприятных погодных условий и вредителей. Актуален данный материал и для автомобилестроения, которое является одним из направлений ОЭЗ «Алабуга». На заводе планируется наладить выпуск ковровых покрытий из нетканого полотна для автомашин.

Председатель совета директоров ЗАО «Полимагиз»

А.Синельников заявил, что на заводе будет выпускаться около 200 наименований продукции, причем переход с одного вида продукции на другой займет немного времени без остановки линии. Мощность нового предприятия позволит производить 3,5 тыс. тонн штапельного волокна, 1,8 тыс. тонн нетканого полотна, 9,4 тыс. тонн

спанбонда (мельтблауна), 560 тыс. комплектов ковровых изделий в год.

Если говорить о перспективах развития, то, учитывая известные планы и стабильную деятельность ОАО «Нижекамскнефтехим», объем потребностей в инвестициях в новые перерабатывающие производства со стороны промышленного округа будет стабильно высок. С другой стороны, в сложившейся ситуации финансовые институты, которые свяжут свою деятельность с Нижекамским промышленным округом, по крайней мере, имеют гарантированную перспективу для развития бизнеса. И это доказано временем и фактами. Поэтому хочется верить, что столь успешный опыт нефтехимического гиганта в роли объединяющей силы является началом больших перемен в области малого и среднего предпринимательства в России.

Ленария ГАРИПОВА

ФОТО РОМАНА ФЕДОРОВА

КАК ЖИВЕШЬ, КОЛЛЕКТИВ?

ЗАВОД ОЛИГОМЕРОВ УКРЕПЛЯЕТ ПОЗИЦИИ

Главными слагаемыми успеха, сыгравшими заметную роль в повышении производственных показателей завода олигомеров с начала этого года – значительной экономии этилена, окиси этилена, фенола, пропилена, оборотной воды, электрической и тепловой энергии, стало рациональное использование сырья и энергоресурсов, а также человеческий фактор.

В России «Нижекамскнефтехим» является монополистом в области производства тримеров пропилена, тетрамеров пропилена, оксипропиленовых алкилфенолов (неонолов) и альфа-олефинов. Вся эта нефтехимическая продукция производится на заводе олигомеров, и большая ее часть, порядка 82%, отгружается на экспорт. Поэтому разрабатывавшийся в конце прошлого года мировой финансово-экономический кризис больно ударил по производствам завода олигомеров, заметно снизив объемы выработки продукции. И только весной наметилась тенденция в сторону роста производства. Увеличилась до прежних объемов реализация шести марок неонолов, производство поли-

этиленгликолей ПЭГ-200, ПЭГ-300, ПЭГ-400, ПЭГ-600 наращивает объемы до проектной мощности и выше. Объемы производства тримеров пропилена и алкилфенолов планируются с учетом потребности производства неонолов. В общую производственную копилку заметную прибыль принесла реализация алкилфенолов, увеличившаяся за счет повышения спроса, хотя и в небольшом количестве, у отечественных потребителей продукции. По-прежнему, несмотря на сложные финансово-экономические переипетии рынка, востребованными остаются простые полиэфирные щелочные. На заводе олигомеров это производство также в числе высококорентабельных.

Кроме того, заводчане име-

ют положительный опыт организации розлива неонолов в бочки. Новация по запросу потребителей введена в цех №2817 в начале текущего года. Для этих целей было решено использовать простаивающее оборудование производств завода олигомеров и помещения т.1224 и т.1220 для розлива ПЭГ в бочки. Эксперимент удался, уже в феврале в железнодорожных контейнерах были отгружены первые партии неонолов в бочках. В связи с увеличением спроса на неонолы и затариванием в бочки до 5 тысяч тонн в месяц выполнен монтаж двух трубопроводов из товарного парка цеха №2805, организованы две линии розлива в бочки в помещениях т.1220. Правда, при отгрузке неонолов в бочки заводчане столкнулись с несвойственными для современного производства проблемами. Основная и главная - увеличение объема физического труда: выгрузка порожних бочек до 19 тысяч штук в месяц, их залив-

ка, маркировка, погрузка в железнодорожные вагоны. В настоящее время изучается опыт других предприятий по затариванию продукции в металлические бочки, а с руководством ОАО «Нижекамскнефтехим» прорабатывается вопрос закупки автоматизированной линии розлива неонолов. Ее установка позволит не только исключить тяжелый физический труд, но и будет способствовать сохранению товарного вида тары.

Сейчас усилия заводчан сосредоточены на дальнейшем снижении потерь сырья и потребления энергоресурсов. С этой целью на заводе налажена автоматизированная система учета сырья, энергоресурсов, готовой продукции в АСОДУ с переносом данных в систему SAP ERP, что в свою очередь также способствует повышению технико-экономических показателей завода.

Раиса АХМЕТОВА,
зам. начальника ПТО

ОБНОВЛЕНИЕ

Татьяна АСТАФЬЕВА

Одним из наглядных показателей динамичности развития любого предприятия сегодня является сочетание в применении передовых ресурсосберегающих технологий и современных «интеллектуальных» систем автоматизации процессов. ОАО «Нижнекамскнефтехим» является крупнейшим в Европе нефтехимическим комплексом, играющим значительную роль на международном рынке, и это обязывает соответствовать мировым стандартам во всех сферах деятельности. О некоторых аспектах в сферах автоматизированных систем управления (АСУ), метрологии, телекоммуникаций и информационных технологий компании наша беседа с заместителем главного инженера по метрологии и АСУ Виктором Левковым.

- Виктор Викторович, насколько широким оказался для вас круг задач службы, которую вы возглавили почти два года назад?

- Вспомним о наиболее крупных программах и проектах, которые велись в то время «Нефтехимом» - станция очистки воды, производство полипропилена, третья очередь производства полистиролов и производство полиэтилена, пусконаладочные работы на ГТУ-75, внедрялись мероприятия по наращиванию мощностей на ряде производств и др. Так что перечень работ и круг задач у службы метрологии и АСУ был весомым. И я посчитал главным для себя не растерять весь положительный опыт и потенциал, накопленный при прежнем руководителе службы Викторе Федоровиче Блинове.

- Так сложилось исторически, что служба курирует сферы АСУ, КИПиА, метрологии и телекоммуникаций. Насколько эта структура оптимальна?

- Последняя реорганизация службы была проведена в 1999 году. Тогда были созданы центр автоматизации и управление главного метролога. Такая структура была оправданной до того момента, пока служба выполняла производственные и организационно-технические функции. Сегодня мне, как руководителю службы, приходится решать вопросы оформления договоров со сторонними организациями, осуществлять снабженческие и финансовые функции фондодержателя и подразделения финансового менеджмента. В этих условиях каждый исполнитель несет персональную ответственность за свои действия или бездействие. Считаю, что такая дополнительная нагрузка требует и новой реорганизации структуры по типу отдела главного специалиста. Центр автоматизации, как показало время, таким «штабом» стать не смог. Поэтому настал момент пересмотреть существующую структуру с учетом функции финансового менеджмента и необходимости в централизации курирования работ по развитию, модернизации и ремонту с привлечением специализированных организаций. Кроме того, служба централизованного ремонта приборов КИПиА по сути своей не должна быть отделена от метрологической службы, и сегодня этот вопрос рассматривается...

- Первым этапом структурных преобразований стало переподчинение службы связи?

- Можно сказать и так. Сегодня многие технологии, методы, технические и программные средства универсальны, и здравый смысл говорит, что развивать корпоративную сеть и разные направления информационных технологий выгоднее и эффективнее одновременно с развитием теле-



Виктор ЛЕВКОВ:

«Времена «веревочного» КИП прошли»

коммуникаций. Может, не все знают, но «Нефтехим» имеет лицензию на право предоставления услуг связи, как оператор связи зарегистрирован в Федеральный антимонопольной службе, работу нашей АТС-37 контролируют соответствующие министерства России и республики, а также органы радиочастотного надзора. Нефтехимики привыкли пользоваться производственно-технологической связью, автоматической телефонной связью, междугородной и международной связью, телеграфом, радиосвязью, слушать радио, смотреть программы «ВТС-Нефтехим». Оборудование связи и коммуникации являются ровесниками «Нефтехима» и не соответствуют требованиям дня. Программа модернизации разработана и ждет своего внедрения.

- Зато, наверное, уже можно привести результаты мероприятий, направленных на снижение затрат на услуги телекоммуникаций?

- Годовой эффект от реализации этих мероприятий составил более 8,5 млн. руб. Сказалось наведение порядка в предоставлении доступа ряда пользователей к ресурсам сети Интернет и к услугам телефонной связи. Также без какого-либо ущерба было сокращено количество кабелей связи, проложенных в «чужих» линиях канализации, в результате арендная плата за год уменьшилась на 1,7 млн. руб. Кроме того, с начала года договор с ОАО «Таттелеком» о предоставлении услуг Интернет-связи пересмотрен в пользу нового оператора - ОАО «ТРК «ТВТ», чьи услуги оказались значительно дешевле.

- С начала года вступил в силу новый Федеральный закон «Об обеспечении единства измерений». Какие изменения он внес в деятельность метрологической службы?

- Не зря подмечено, что метрология как воздух - незаметна, пока она есть. Новый закон сохраняет госуправление деятельностью по обеспечению единства измерений в таких сферах, как, например, здравоохранение, охрана труда, охрана окружающей среды, торговля и т.д. - всего в 17 областях деятельности. Вместе с тем закон стал более либеральным, и статус калибровки средств измерений признается наравне с госповеркой. Наша метрологическая служба имеет аттестаты аккредитации на право поверки и калибровки средств измерений, а также калибровки измерительных каналов информационно-

измерительных систем. Причем метрологическая служба аккредитована на право поверки, калибровки средств измерений по 10 областям измерений из 14 возможных, а на 4 оставшиеся мы не претендовали из-за экономической нецелесообразности. Более 80% приборного парка «Нефтехима» планируется самостоятельно калибровать и лишь пятую часть - поверять. Кроме всего, в апреле метрологическая служба получила новую лицензию на право ремонта средств измерений, благодаря которой весь цикл ремонта, предповерочной подготовки и самой поверки приборов мы можем проводить собственными силами, а это ни много ни мало - порядка 300 млн. руб. экономии в год.

- Каков эффект применения более точных приборов?

- К точности узлов учета, особенно коммерческих, предъявляются жесткие требования. К примеру, на ГРП-1 привели в соответствие с новым ГОСТом узел учета природного газа. Если погрешность прежних измерений составляла 1,3%, то стала - 0,83%, и в результате экономия за год составила более 2 млн. руб.

- Что нового произошло в службе КИПиА?

- Все новые производства, пущенные в последние годы, оснащены современными высокоинтеллектуальными средствами измерения, контроля и автоматики. Например, на производстве полиэтилена реализована интерактивная система PRM, которая не только отслеживает и архивирует показатели всего «полевого» приборного парка, но и накапливает информацию по каждому прибору, сигнализирует о возникающих проблемах. Техперсонал имеет возможность видеть и управлять сервисными настройками, не выходя из операторной. Еще один пример того, как современные приборы с элементами интеллекта сегодня объединяются в системы, работающие над оптимизацией процесса, - внедренная на производстве СКД-L АСУ, позволяющая учитывать мельчайшие изменения в количественном соотношении компонентов шихты, растворителя, катализатора и исключая влияние человеческого фактора.

Особое пристальное внимание уделяется автоматическим системам, отслеживающим безопасность процессов и эксплуатации оборудования. Производственный персонал научился доверять показаниям приборов систем ПАЗ и вовремя принимать адек-

ватные меры.

- В компании больше года действует созданная силами специалистов ЦА система производственного мониторинга. Каковы ее последние обновления?

- Система постоянно развивается. Одно из последних ее дополнений - отслеживание «поведения» каждой факельной установки. А в целом автоматизированная система оперативно-диспетчерского управления (АСОДУ) отражает все информационные потоки всех подразделений компании, ежедневно формируя диспетчерскую сводку по сырью, выработке и реализации продукции, по выполнению планов и др. Система Suite Voyager представляет в реальном времени данные по каждому цеху. За последние 2 года произошло увеличение количества контролируемых параметров в режиме реального времени в 5 раз, оно достигает сегодня более 27 тыс. Кроме того, на «Нефтехиме» успешно действуют системы учета электроэнергии и энергопотребов, сегодня дорабатывается система учета паро-конденсатного баланса и других энергоносителей. Одновременно решаются вопросы защиты действующих систем от внешних и внутренних угроз.

- Изменение схемы электроснабжения серверной в ЦА - одно из таких решений?

- Наше богатство, информационные ресурсы, находится в здании ЦА, которое, естественно, не застраховано от воздействия непогоды, перепадов напряжения или влияния человеческого фактора. Поэтому мы не только отвели для электропитания центра обработки данных (ЦОД) отдельную резервированную линию, но и создали территориально разнесенный резервный серверный кластер, обеспечив тем самым катастрофоустойчивость ЦОДа.

- Подведем итог беседе.

- Автоматизация для серьезного производства - не дань моде, а необходимость, времена «веревочного» КИП ушли безвозвратно. Да, современные информационные технологии и средства автоматизации недешевы и не влияют напрямую на количество произведенной продукции, но вот на ее качество, безопасность процесса, предупреждение и исключение внешних и внутренних рисков, ресурсосбережение еще как влияют. Отрадно, что наша служба всегда находит поддержку руководства акционерного общества.

ФОТО РОМАНА ФЕДОРОВА

СОБЫТИЯ

НЕДЕЛИ

■ ВРАЧИ ПО ВЫЗОВУ. В Нижнекамске разработана программа, призванная решить дефицит педиатров и терапевтов в больницах города. Приглашенные на работу из соседних регионов врачи получают не только работу по специальности, но и бесплатное жилье. В рамках программы за 3 года квартирами безвозмездно должно быть обеспечено 60 приезжих специалистов. На сегодня лечить нижекамцев изъявили желание 15 врачей из Набережных Челнов, Ижевска и Елабуги. Все они будут временно размещены в одном из городских санаториев и обеспечены бесплатным 2-разовым питанием.

■ ЛЬГОТНЫЙ ПРОЕЗД. В дни летних каникул нижекамские школьники и студенты могут получить льготу на проезд в междугородных и пригородных автобусах. Для предоставления скидок им необходимо продлить студенческий билет или взять соответствующую справку из школы, после чего предъявить документ в кассе автовокзала. Только в этом случае билет на автобус будет стоить дешевле на 20%. На межобластные рейсы скидки не действуют. Стоит отметить, что Нижнекамск один из немногих городов республики, где во время летних каникул предоставляются подобные льготы.

■ ПРОВЕРКИ НА ДОРОГАХ. Судебные приставы совместно с сотрудниками ГИБДД проводят профилактические рейды по выявлению неплательщиков прямо на дорогах. Водителей останавливают для проверки документов, и если таковой числится в «черном списке», ему вручается повестка. Вести эффективную борьбу с должниками помогает база данных, в которую занесены все злостные неплательщики. Как показывает статистика, чаще всего горожане «забывают» оплачивать налоги, кредиты и штрафы за нарушения ПДД.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СВОДКА

с 14 по 21 июня

■ СТОЧНЫЕ ВОДЫ

15 июля в общем колодце К-775 химзагрязненных стоков производства мономеров завода СКИ зафиксировано нарушение по ХПК и формальдегиду. На заводе произведен разбор, причина нарушения устранена.

В сточных водах после биологических очистных сооружений превышения норм ПДС были отмечены по содержанию в воде ионов аммония, фосфатов, нефтепродуктов, сульфатов, хлоридов, меди. Содержание нитритов, нитратов, формальдегида, ароматических углеводородов и ряда других показателей были в допустимых пределах.

■ АТМОСФЕРА

Атмосфера в районе населенных пунктов Прости, Мартыш, Алань, Б. Афанасово и Борок соответствовала гигиеническим нормам, установленным к воздуху населенных мест.

Мониторинг в городе (по пр. Вахитова, 13) показал соответствие качества воздуха гигиеническим нормам по всем контролируемым показателям (среди них аммиак, формальдегид, диоксиды серы и азота, ароматические и предельные углеводороды и др.).

16 июля в связи с неблагоприятными метеорологическими условиями проводился контроль выбросов в атмосферу от высоких источников (это электрофильтры на блоках дегидрирования и дымовая труба установки термического обезвреживания жидких отходов и сточных вод К-120/4), отклонений от норм не выявлено.

■ ПИТЬЕВАЯ ВОДА

Качество питьевой воды, подготовленной на станции очистки, было хорошее. Содержание органических и неорганических веществ, микробиология соответствовали санитарным требованиям

■ ОТХОДЫ

Лимиты на размещение отходов выдерживались в пределах норм, за исключением незначительного превышения по размещению отходов на полигоне захоронения ОАО «НКНХ»: песка, загрязненного опасными веществами, отходов стеклолодки, боя стеклянного загрязненного, тары полиэтиленовой загрязненной и отработанных ионообменных смол.

Предельное количество накопления отходов на местах временного и длительного хранения отходов не превышено.

Информацию подготовил ООС

ГОД МОЛОДЕЖИ В РФ

В рамках Года молодежи в РФ 12-15 июля на борту теплохода «Герой Александр Головачев» прошел III Молодежный фестиваль и выездной семинар с участием молодежного профактива ОАО «Нижнекамскнефтехим» и предприятий химических отраслей промышленности. Основным организатором этой встречи стал республиканский комитет профсоюза Татарстана и профсоюзный комитет акционерного общества в лице председателя профкома А.Хайруллина, его заместителя по социальным вопросам Е.Велик и главного специалиста по организационной работе Л.Лялиной.



Под парусом идей



« Экскурсии по историческим местам всегда оставляют неизгладимое впечатление и заставляют задуматься над тем, что такие известные личности прошлых столетий, как художник Шишкин, композитор Чайковский, купец-лесопромышленник Башенин и другие, творили историю нашей России. »

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Галина КИТАЙГОРОДСКАЯ, руководитель учебного центра Росхимпрофсоюза (г. Москва):



Безусловно, мероприятие организовано очень хорошо и интересно. На этом семинаре мы пытались провести небольшой эксперимент и использовать

новую для профсоюзов технологию, так называемый метод открытого пространства.

Для меня, как для человека, курирующего образовательную деятельность, «Нижнекамскнефтехим» всегда выступает образцовым предприятием. Вы не только сохранили большое количество школ профактива, но модернизируете их работу. Не каждая областная организация может позволить себе такую численность профактива, как ваша. Все-таки просветительско-образовательная деятельность у вас на высоком уровне. Вы победители различных конкурсов как республиканского, так и всероссийского масштаба. Ваши профсоюзные документы в качестве образцовых я часто вожу на другие предприятия.

Татьяна ЛЕВАГИНА, председатель Татрескома Росхимпрофсоюза:



На нынешнем семинаре мы опробовали новую методику, что позволило нам проанализировать ситуацию и понять, где мы недорабатываем и как можем улучшить работу с молодежью. Не секрет, что на молодежь делается большая ставка. Это не связано только лишь с Годом молодежи. Дело в том, что молодежь - это перспектива любого предприятия, региона, страны. Правильно, что 2009 год объявлен Президентом РФ Годом молодежи. Его надо заниматься.

Мы уже третий год проводим такие семинары. Если предыдущие ограничивались 50 участниками, то этот получился наиболее многочисленным - 120 человек. Поэтому здесь более ярко проявились те пробелы, над которыми нам надо работать более взвешенно, более целенаправленно. На семинаре был избран Совет молодежи, куда вошла часть актива семинара. Так что, по любому счету, семинар и избрание Совета - это уже движение вперед.

Хочу отметить, что профсоюзный комитет «Нефтехима» не только один из крупных, но и один из лучших по многим направлениям профсоюзной работы. В нем работают профессиональные профсоюзные работники, которые ответственные, инициативны и, самое главное, знают, чего хотят и как это сделать. Это профсоюзный комитет, у которого надо учиться и учиться, причем даже профсоюзам других отраслей промышленности.

Константин ТРОИЦКИЙ, председатель цехкома цеха №1503 завода СК:



На семинаре я впервые. Впечатлений очень много. Получил большой объем информации. Мероприятие очень нужное, так как объединяет молодых профсоюзных активистов, которые трудятся на нашем предприятии и предприятиях республики. Надеюсь, что в будущем будем работать в профсоюзе, опираясь друг на друга.

отбора профсоюзных лидеров», «Жилье молодым в период кризиса», «Взаимодействие российских и зарубежных профсоюзов в период кризиса и какая роль отводится в этом молодежи» и др. После трехчасовой работы стены главной палубы были увешаны плакатами, в которых нашли отражение идеи и решения молодых активистов профсоюзного дела.

И вот наступил один из ответственных моментов. Раскрывая тему, инициаторы групп должны были проявить не только активность в ходе ее обсуждения, но и показать знания, умение грамотно излагать свои мысли, отстаивать мнение. Ребята старались быть рассудительными и открытыми для аудитории, но, как позже отметили преподаватели-эксперты, не всегда при этом давали четкие ответы. По словам Эдуарда Вохмина, главного рулевого семинара, молодежь обладает поверхностными знаниями профсоюзной работы, у многих доминируют амбиции, т.е. они стремятся быстро подняться по карьерной лестнице, не понимая, что к этому нужно идти постепенно, активно проявляя себя на рабочем месте и в общественной деятельности.

Высказывания некоторых участников в ходе общения наталкивали на мысль о недостаточном знании роли и задач профсоюзов на местах, нехватке информации о деятельности своего профкома. Действительно, сегодня не все предприятия могут дать своим работникам столько гарантий, сколько дает, к примеру, «Нижнекамскнефтехим» в плане оздоровления, отдыха, обучения, спорта. Наше предприятие одно из немногих, чей коллективный договор признан одним из лучших, где с полной ответственностью относятся к выполнению социальных обязательств.

В целом на семинаре молодежь отличилась активностью, отсутствием скованности в общении.

На семинаре был избран Совет молодежи Татарстанской организации Росхимпрофсоюза. От нашего предприятия в него вошли Елена Тузилкина (завод полистиролов), Азат Валишин, специалист отдела по делам молодежи, и работник завода СК Константин Троицкий, избранный заместителем председателя Совета.

Говоря о культурно-познавательной части семинара, нужно сказать, что организаторы тщательно продумали каждую минуту мероприятия. Между занятиями было много увлекательных экскурсий в Сарапуле и Воткинске, по вечерам перед участниками семинара выступали команды КВН «Нижнекамскнефтехима» и «Казаньоргсинтеза», танцевальная группа «Гранд» из Набережных Челнов.

Зулейха ГАЙСИНА, председатель профкома завода полиолефинов

ФОТО Е.АЧИЛОВОЙ

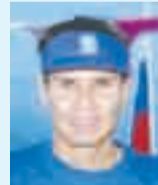


ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Эдуард ВОХМИН, руководитель образовательных программ Центра социально-трудовых прав (На снимке в центре с микрофоном):

По поводу семинара могу сказать следующее. Та организация, которая не вкладывает в обучение, развитие своих работников, не имеет будущего. Поэтому для меня абсолютно ясно, что в обучение надо вкладываться регулярно и целенаправленно. Вновь избранные должны проходить стандартное обучение. Поэтому я рад, что в рескоме Татарстана в целом и на «Нижнекамскнефтехиме» в частности понимают, что обучение надо проводить, и проводят. Более того, пытаются, как я понимаю, искать и находить новые формы обучения, что тоже правильно, поскольку нет какой-то однозначно хорошей формы, которая лучше всех остальных.

Марсель МУСИН, член комитета по работе с молодежью ОАО «Казаньоргсинтез»:



На предприятии я три года. Последний год активно работаю в профсоюзе. Все началось с участия в культурно-массовых мероприятиях. На уровне рескома участвую в семинаре впервые. Мне очень понравилась методика обучения, которую предложил Эдуард. Она дает возможность расширить свой кругозор, предложить новые идеи. Хотелось бы, чтобы такие семинары проводились и дальше, так как на них получаешь много полезной информации. Обмен опытом, знаниями - это здорово. Для себя я сделал вывод, что многого еще не знаю и многому еще только предстоит научиться. Но я точно знаю, что профсоюз дает мне возможность творчески реализоваться и развиваться как личности.



Совет молодежи Татарстанской организации Росхимпрофсоюза

НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА

Реальная защита

В России за год от рака шейки матки погибает более 6 тысяч женщин. Впервые серьезные предположения о возможной роли папилломавирусной инфекции (ПВИ) в развитии рака шейки матки были высказаны в середине 70-х годов прошлого столетия. Количество инфицированных ПВИ только за последнее десятилетие увеличилось в мире в 10 раз. О папилломавирусной инфекции гениталий наша беседа с акушером-гинекологом поликлиники ООО «Медицинская компания «Спасение» Светланой АБРАМОВОЙ.



- Светлана Владимировна, неужели папилломавирусная инфекция настолько опасна?

- По статистике рак шейки матки - это вторая по частоте злокачественная опухоль в мире после рака молочной железы. За последнее десятилетие ежегодно в мире диагностируется около 500 тысяч новых случаев цервикального рака, умирает от него 250 тысяч женщин. Во всех случаях выявляется присутствие вируса папилломы человека (ВПЧ), вот и судите: опасная это инфекция или нет. Чтобы немного успокоить читателей, отметим, что в настоящее время идентифицировано более 60 серотипов вируса папилломы человека (ВПЧ) и большинство папилломавирусных инфекций являются все же доброкачественными. А наиболее онкогенными принято считать вирусы типов 16 и 18, которые чаще других выявляются при злокачественных поражениях шейки матки.

- При каких условиях и как болезнь проявляется? Как ее можно обнаружить?

- Источником заражения является человек, а к факторам риска развития ВПЧ относятся: ранее начало половой жизни, большое количество партнеров и частые половые контакты, непосредственные контакты с вирусоносителем, наличие других заболеваний, передающихся половым путем, и даже такие внутренние факторы, как авитаминоз и нарушенный иммунитет. Заболевание чаще всего выявляется при осмотре, когда в

—

Вакцина, созданная в США, называется «Гардасил». В России она была зарегистрирована в ноябре 2006 года. Вакцина обладает практически стопроцентной эффективностью в предотвращении индуцированных 6, 11, 16 и 18 типами ВПЧ раковых заболеваний половых органов, предраковых эпителиальных дисплазий и генитальных кондилом.

области гениталий обнаруживаются остроконечные кондиломы - образования на поверхности кожи и слизистых с тонкой ножкой, реже - с широким основанием в виде одиночного узелка либо в форме множественных выростов. Кольпоскопия (исследование при многократном увеличении) помогает выявить плоские кондиломы, расположенные в толще эпителия и практически не видимые невооруженным глазом. Такой лабораторный метод, как полимеразно-цепная реакция, позволяет выявить высокоонкогенные типы вируса. Важную роль в диагностике ПВИ играет ежегодное обследование женщины с помощью так называемого мазка на онкоцитологию, при котором выявляется рак шейки

матки, вульвы и влагалища, а также их предраковые состояния.

- Вредоносный вирус атакует как женщин, так и мужчин, в связи с этим каковы будут ваши предостережения?

- Все больные ПВИ должны осознавать, что это заболевание передается половым путем. Поэтому обследование и лечение необходимо проводить обоим половым партнерам, а на период терапии и в течение полугода после нее рекомендуется барьерная контрацепция с помощью презерватива.

- В чем заключается лечение?

- Генитальные кондиломы вызывают значительный физический и психологический дискомфорт и обычно требуют неоднократных визитов к врачу для диагностики и лечения. Лечение кондилом проводится в соответствии с их локализацией, характером процесса, с учетом и терапией сопутствующих инфекционных и других заболеваний, с обязательной коррекцией флоры влагалища. Все виды локального лечения направлены на удаление кондилом и атипически измененного эпителия. Для этого используются различные виды химических коагулянтов, цитостатиков, такие физио-хирургические методы, как крио-, электро- и лазеротерапия или хирургическое иссечение в зависимости от локализации процесса. Для лечения пораженной шейки матки предпочтительны последние.

- Сохраняется ли у переболевшего человека иммунитет к этому заболеванию?

- К сожалению, нет, и частота рецидивов ПВИ очень высока. По мнению большинства исследователей, рецидив кондилом, то есть их появление в течение 3 месяцев после лечения, можно считать вновь возникшим заболеванием, а не следствием недостаточной терапии. В лечении ПВИ также хорошие результаты дают методы системной неспецифической противовирусной терапии с помощью интерферонов и их индукторов, которые обладают противовирусным, антипролиферативным (пролиферация - размножение клеток путем деления) и иммуномодулирующим действием.

- Не так давно была зарегистрирована первая вакцина для профилактики ПВИ, насколько она действенна и кому показана?

- Эта вакцина, созданная в США, называется «Гардасил». В России она была зарегистрирована в ноябре 2006 года. Вакцина обладает практически стопроцентной эффективностью в предотвращении индуцированных 6, 11, 16 и 18 типами ВПЧ раковых заболеваний половых органов, предраковых эпителиальных дисплазий и генитальных кондилом. «Гардасил» пока остается единственной разрешенной к применению вакциной против ВПЧ, хотя ведутся работы над созданием и других вакцин. Для того чтобы вакцина проявила наибольшую эффективность, ее следует назначать до встречи с ВПЧ. Женщинам с текущей инфекцией вакцинацию проводить бесполезно. Курс вакцинации состоит из трех инъекций. Квад-ривалентная вакцина показана к применению детям и подросткам обоего пола с 9-17 лет и молодым женщинам 18-26 лет. Однако планируется испытать действие вакцины и на женщинах и мужчинах среднего возраста.

- Где могут привиться от рака шейки матки женщины-нефтехимики?

- Вакцинация проводится по направлению и с заключением врача-гинеколога в казанской поликлинике «Спасение» по адресу:

ул. Эсперанто, д. 47,
телефоны:
277-95-13, 277-95-53.

Более полную информацию
можно почерпнуть на сайте:
www.hpv-vaccine.ru

ВАШ ВОПРОС - НАШ ОТВЕТ

АХ, ЭТА РОДИНКА МЕНЯ С УМА СВЕЛА...



«Съездила отдохнуть в Египет и, хотя пользовалась солнцезащитным кремом, все равно сильно обгорела. У меня на коже и раньше были родинки, но после этой поездки их стало больше. Стоит ли обращаться к врачу?»
Галина П.»

На вопрос читательницы отвечает врач-дерматовенеролог Нижнекамского кожно-венерологического диспансера Марьяна ТУХБАТУЛЛИНА:

- Пигментсодержащие новообразования, которые в народе называют родинками, встречаются у 90% населения, из них 57% составляют доброкачественные образования - невусы. Несмотря на то, что невусы доступны для наблюдения, поставить диагноз и исключить злокачественный характер новообразования клинически довольно трудно. Различают невусы эпидермальные - веснушки, хлоазмы, и дермальные - монгольские пятна, невус Ота, голубой невус. Невусы обычно имеют правильную форму, резко отграничены, равномерно пигментированы, имеют цвет от желтого до коричневого и даже черного. Они плоские или равномерно возвышающиеся над уровнем кожи, не вызывают субъективных ощущений. Распространенность приобретенных невусов достигает пика в подростковом периоде, лишь немногие невусы приобретаются после 30 лет.

Существует риск злокачественного перерождения невусов. Поэтому важно фиксировать первые клинические признаки начавшейся дисплазии: быстрое асимметричное увеличение в размерах, неравномерность пигментации, появление прерывистых границ, зуда или онемения и покалывания. Одновременное быстрое увеличение общего количества невусов у пациента также может быть опасным сигналом.

Меланома - это злокачественное заболевание пигментных клеток меланоцитов. Оно может появиться у любого человека, но риск его возникновения возрастает при таких условиях, как:

- светлый фототип кожи (светлые волосы, кожа, глаза),
- наследственная предрасположенность,
- повторяющиеся солнечные ожоги, особенно в детском возрасте,
- увлечение процедурами искусственного загара.

В случаях, когда доброкачественность пигментного образования вызывает хоть малейшие сомнения, и, в особенности, при наличии признаков озлокачествления невуса необходимо срочно проконсультироваться с врачом. Если доброкачественность невусов не вызывает сомнений, то их либо не трогают, либо удаляют, используя средства и методики малоинвазивной хирургии и лазера. Преимущество лазера перед скальпелем заключается в бесконтактности, атравматичности, радикальности, бескровности, стерильности и, как следствие, минимуме косметических потерь.

Полосу подготовила
Татьяна АСТАФЬЕВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

БОЛЕЕМ РЕЖЕ

Специалисты поликлиники ООО «Медицинская компания «Спасение» проанализировали данные по заболеваемости работников ОАО «Нижнекамскнефтехим» за первое полугодие текущего года. Выяснилось, что уровень заболеваемости нефтехимиков снизился по сравнению с первым полугодием прошлого года на 16%.

Пяту часть всех случаев заболеваний заняла простудная группа, а именно: ОРВИ, грипп, фарингит, ларингит, трахеит. Их нефтехимики «подхватывали» в основном в феврале-апреле. Болезни периферической нервной и костно-мышечной систем составили 8,6% от общей заболеваемости, болезни сердца и сосудов - 2,3% (ИБС, гипертоническая болезнь, ревматические болезни сердца), болезни органов пищеварения - 1,4% (обострение гастрита, дуоденита, холецистита, панкреатита, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки). Практически по всем подразделениям компании прослеживается значительная тенденция к

снижению уровня заболеваемости, и лишь на РМЗ и в управлении энергоснабжения в первом полугодии болели чаще обычного.

Более 6 тысяч нефтехимиков прошли периодический медосмотр. По результатам дообследования 218 человек взяты на диспансерный учет, 301 работнику рекомендовано санаторно-курортное лечение. Основные выявленные патологии - это гипертоническая болезнь на разных стадиях и анемия различного происхождения.

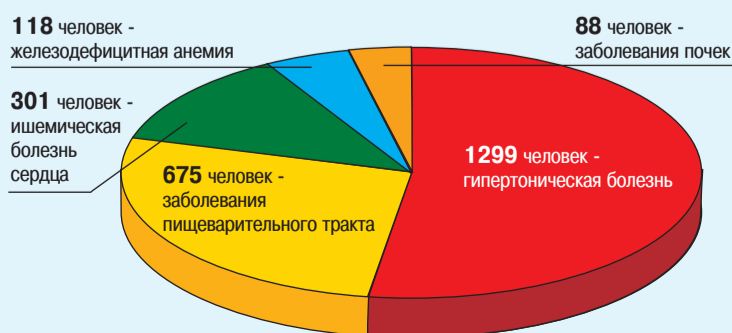
В целях профилактики сердечно-сосудистой и эндокринной патологии был проведен углубленный медосмотр работников заводов БК, СК, СКИ и треста «ТСНХРС». Он

включал в себя исследование ЭКГ, определение сахара крови и липопротеидов низкой плотности (для диагностики риска развития ише-

мической болезни сердца), а также осмотр кардиологом и эндокринологом. В результате примерно у 20% работников этих подразделений выявлена эндокринная патология и у 6% - сердечно-сосудистая. По результатам дообследования при необходимости пациенты будут взяты на диспансерный учет.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Основные заболевания, по поводу которых нефтехимики находятся на диспансерном учете и наблюдаются у цеховых терапевтов:



ЛЕТО И ДЕТИ

Жизнь в «Юности» забавами полна

Третья смена под названием «Ассорти» в лагере «Юность» выдалась жаркой. Припекало яркое солнышко, дул теплый ветерок. Весь лагерь находился в ожидании начала «купального сезона». И вот этот день настал. Детей встречал в бассейне инструктор по плаванию Т.Ашрафзянов.



Радостный смех, плеск воды приводили детвору в восторг. От них заразились веселым настроением и вожа- тые. А дальше началось самое интересное. В гости к ребя-



там пожаловал Нептун. Пытались помешать празднику озорные и грозные пираты, но дети спасли Нептуна, продемонстрировав умение читать стихи, петь, танцевать. Традиционный праздник закончился не нырянием в бассейн, а водной дискотеккой «Музыкальный фонтан», которую организовали вожакие и музыкальные работники

лагеря. Под звуки современной музыки дети резвились в струях воды, льющейся из фонтанов и поливочных систем. Сухим никто не ушел. Радостный визг детей разносился по всей Корабельной роще.

Надеемся, что погода и дальше не подведет, и мы еще не раз насладимся теплой водой и ласковым солнцем.

Танцуют все!



« В «Солнечной» дружине каждый отряд подготовил яркое танцевальное шоу. »

менных танцев. Мы увидели в исполнении юных артистов танцы «Кукарача», «Музыкальный винегрет», попури из русских народных танцев и другие.

Лариса АРХИПОВА,
замначальника о/л
«Юность»

Третья смена в оздоровительном лагере «Юность» началась с яркой танцевальной программы в исполнении детей.

Буквально на второй день в лагере был объявлен танцевальный марафон. Отовсюду раздавались танцевальные ритмы. В «Солнечной» дружине каждый отряд подготовил яркое танцевальное шоу. Целый пчелиный рой, состоящий из представителей 10 отряда, при-

летел на танцевальную площадку. Роли главных героев исполняли вожакие отряда. Паузы между выступлениями умело заполняли хореографы, которые научили детей новым движениям. Танец «Арам-зам-зам» завоевал бешеную популярность у всей детворы. «Звездная» дружина порадовала нас фейерверком зажигательных совре-



УВЛЕЧЕНИЯ

БЫЛА БЫ РЫБА, А РЫБАКИ НАЙДУТСЯ

Кто-то в выходной спешит на свой дачный участок, кто-то выбирается с друзьями на шашлыки, а работники треста «Татспецнефтехимремстрой» решили совместить приятное с полезным: провести личное первенство треста по летней рыбалке и зарядиться энергией от природы на предстоящую неделю.

В субботу солидная команда любителей-рыболовов выехала на озеро Прось, что в районе базы отдыха «Дуб-равушка». Погода выдалась чудная, с каждым оставшимся позади километром у участников поднималось настроение и нарастал рыбацкий азарт. Прибыв на место, они взялись разбирать рыболовные снасти и по команде судьи дружно закинули удочки в воду.

В пылу соревновательного процесса время пролетело быстро, и вот уже пора подводить итоги. В номинации «Самая большая рыба» отличился

Маулут Нурмухаметов. Самым большим уловом отметился троица в составе Николая Цыганенко (1 место), Алексея Федуллина (2) и Александра Санникова (3). Самым молодым рыбаком признан Ильнур Муртазин.

Профсоюзный комитет треста «Татспецнефтехимремстрой» отметил победителей и призеров грамотами и ценными призами. Но, думается, в выигрыше оказались все участники этого увлекательного занятия.

Фаргат ФАТХУТДИНОВ

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

НА ТЕПЛОХОДЕ МУЗЫКА ИГРАЛА...

Уважаемая редакция! Пишу вам по поручению группы нижекамцев, с кем довелось побывать в круизе на теплоходе «Александр Головачев», организованном туристической фирмой «Сафар».

Все было просто здорово: интересные экскурсии, зажигательные дискотеки, отменная кухня и бесподобный концерт заслуженного работника культуры РТ Д.Поляк. Почему пишу в газету «Нефтехимик»? Потому что Дия Григорьевна 20 лет работала в Доме народного творчества, даря со своим театром «Улыбка» радость и хорошее настроение в первую очередь нефтехимикам. Для нее было неважно, где выступать - на сцене ДНТ, на промплощадке или на базе отдыха. И сейчас, являясь ветераном «химии», она продолжает давать концерты и учить актерскому мастерству своих последователей.

Возвращаясь к концерту, скажу, что он шел более часа. Дия Григорьевна замечательно рассказывала грустные и смешные истории из нашей жизни, душевно исполняла

народные и лирические песни. Гром аплодисментов, переходящих в овации, раскачивал теплоход. Артистку не раз вызывали на бис. Кто бывал на представлениях Д.Поляк и ее театра, знает, как тонко она может перевоплотиться из красавицы в дряхлую старуху, как легко может «сбросить» 20-30 лет. После сольного концерта Дии Григорьевны слушатели не стали расходиться, и вот уже весь теплоход затянул любимые песни под баян. Спасибо баянисту-виртуозу Наилу Ахмедзянову, Ренату Гараеву и Арифу за прекрасно организованную досуг. И, конечно же, огромная благодарность директору турагентства Светлане Муллиной, которая со своим коллективом высоко держит марку «Сафара».

Ф.ГАЛИУЛЛИНА

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 27 июля по 2 августа



ОВЕН

В начале недели удастся легко найти общий язык с окружающими. Старайтесь прислушиваться к мудрым советам. Приложите максимум усилий для блага своих близких. Конец недели посвятите приятному времяпрепровождению. Вы сумеете поддержать конструктивный диалог со своим приятелем и оживить угасшую страсть.



ТЕЛЕЦ

Покупки понедельника будут удачными. В середине недели вас ожидает много общения дома. Возможно, нагрянут родственники. Будьте радужны и хлебосольны. Выкройте время для учебы, удачной будет домашняя самоподготовка. В конце недели постарайтесь преобразить свой дом.



БЛИЗНЕЦЫ

В начале недели будет много поездок и общения. Будьте активными, уверенно добивайтесь желаемого. Съездите в гости к родственникам. В середине недели занимайтесь домом и хозяйством. Делайте необходимые покупки.



РАК

Займитесь самообразованием. Но не переутомляйтесь. Грамотно чередуйте нагрузки. Пообщайтесь в середине недели с родителями, позаботьтесь о них. Только при поддержке родных вам легко удастся продвинуться к цели. Сделайте своему возлюбленному подарок. Не скупитесь, любимый человек по достоинству оценит вашу щедрость.



ЛЕВ

Не бойтесь новизны и экспериментов. В середине недели ваша активность явно снизится. Используйте это время для психоанализа. Постарайтесь найти глубинные причины проблем и искоренить их. Только не ждите немедленных результатов. Это работа не одного дня.



ДЕВА

Не тратьте время на пустые разговоры. Сохраняйте сдержанность в контактах. В середине недели можете задуматься о расширении жилплощади. А пока в ожидании перемен хотя бы переставьте мебель в квартире. В конце недели расслабьтесь и отдохните в обществе любимого человека. Подойдет ужин при свечах.



ВЕСЫ

Путешествие даст прекрасную возможность для новых впечатлений и расширения кругозора. Одновременно могут навалиться семейные проблемы, требующие срочного разрешения. Придется поднапрячься. Конец недели – время непредсказуемости.



СКОРПИОН

В понедельник – вторник обстоятельства будут подталкивать вас к безотлагательным и решительным действиям. Следите за своими высказываниями. Неудачная фраза может повлечь непоправимые последствия. Не усложняйте отношений с окружающими. В середине недели уделите внимание дому.



СТРЕЛЕЦ

Не стоит до последнего цепляться за отношения с партнером, если понимаете, что им давно пришел конец. Начало недели – подходящее время для общественных контактов, подписания договоров, деловых встреч и командировок. В середине недели позаботьтесь о создании уюта и комфорта в стенах вашего дома.



КОЗЕРОГ

Если вашей работой недовольны, не стоит впадать в панику. Проанализируйте недочеты и постарайтесь исправить ситуацию. Не бойтесь раскрывать свои таланты и проявлять инициативу. Воскресенье посвятите отдыху и развитию кругозора.



ВОДОЛЕЙ

Если возлюбленный вдруг перестал с вами разговаривать, не дуйте. Спокойно узнайте причину, чтобы ее устранить. Не бойтесь проявлять инициативу на работе. У вас есть возможность везде успеть. Неотложные дела удастся завершить на удивление быстро. Вы проявите себя с лучшей стороны.



РЫБЫ

В начале недели не конфликтуйте с родственниками, иначе эта размолвка надолго оставит неприятный след. Старайтесь ровню относиться к критике собственной персоны. Постарайтесь больше обычного пообщаться с детьми, устанавливайте с ними теплые отношения.



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

«СЕРЕБРО»
НА СТАРТЕ СЕЗОНА

Чемпионка мира и призер Пекинской олимпиады Екатерина Волкова на соревнованиях в Риме, являющихся одним из этапов Гран-при международной федерации легкой атлетики, завоевала серебряную награду.

Наша спортсменка бежала дистанцию 3 тысячи метров с препятствиями. В отличие от соперниц, которые в нынешнем сезоне уже успели принять участие в нескольких турнирах, для Екатерины это был первый старт, причем удачный.

ШАХМАТЫ

ИГРА
ДЛЯ УМНИКОВ
И УМНИЦ

В лагере «Кама» состоялся турнир среди загородных оздоровительных лагерей в рамках муниципальной спартакиады «Шахматное лето-2009», посвященной Году спорта и здорового образа жизни в РТ.

В нем приняли участие 32 человека. Победители были отмечены дипломами и подарками.

Напомним, «Шахматное лето-2009» проводится в три этапа. Первый турнир среди пришкольных лагерей состоялся в июне в шахматно-шашечном центре «Каиссия». 15 и 16 июля прошел второй турнир. Третий этап - среди детей дошкольного возраста - состоится в августе.

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

АЗАРТ МОЛОДОСТИ



Молодежь научно-технологического центра в прошлый четверг, 16 июля провела соревнования по спортивному ориентированию, посвященные предстоящему Дню физкультурника.

Живой интерес и спортивный азарт привели молодежь центра в городской парк после трудового дня. Получив инструктаж от главной судьи соревнований Сергея Ахметкина, молодые люди ринулись в бой. Как говорится, карты в руки, полчаса времени и 12 контрольно-пропускных пунктов.

Первыми все КПП всего за 11 минут нашли и заняли первое место Ильдар Мухамедиев (лаборатория матобеспечения) и Алсу Шарифутдинова (лаборатория хроматографии). Вторые места, обнаружив 11 КПП, заняли Роберт Гаптриев (служба КИП и А) и Аида Сахаутдинова (лаборатория аналитической химии). Также найдя 11 КПП и усту-

пив лишь несколько секунд своим ближайшим соперникам, третий результат показали Владимир Кашеваров (служба КИП и А) и Замзалия Латыпова (лаборатория аналитической химии).

Благодарю Сергея Ахметкина за помощь в организации спортивных соревнований и квалифицированное судейство, а молодежь научно-технологического центра за активное участие в спортивном празднике и волю к победе. С наступающим всех вас Днем физкультурника!

Эльза ЗИГАНШИНА,
председатель СМС НТЦ

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Солнце, воздух
и спортивный дух

Две недели на спортивной площадке татарской гимназии №2 продолжались соревнования по пляжному волейболу среди цехов завода СПС.

Спор за призовые места вели тринадцать команд. Верными спутниками участников все это время были солнце, воздух и спортивный дух. В упорной борьбе первое место заняла команда цеха №2508 (капитан С.Суздальев). Второе место у волейболистов цеха №2541 (Л.Минабутдинов). Третье место досталось команде цеха №2503 (В.Косников). Команды, занявшие призовые места, были отме-

« Спор за призовые места вели тринадцать команд. Верными спутниками участников все это время были солнце, воздух и спортивный дух.

»

Ильшат ЯКУПОВ

ВETERАНЫ СПОРТА

Рекорды Кудряшовой

Венера ХАБИБУЛЛИНА

Две с половиной тысячи лет назад на громадной скале в Элладе были высечены слова: «Хочешь быть сильным — бегай, хочешь быть красивым — бегай, хочешь быть умным — бегай!». Эти три заповеди стали ключевыми в жизни нижекамской спортсменки Валентины Кудряшовой и принесли ей немало славных побед в беге и на лыжне.

Спортивная карьера будущей чемпионки началась еще в школьные годы в Лениногорске. Она активно участвовала во всех соревнованиях по легкой атлетике и лыжам и стабильно занимала призовые места. Свои первые грамоты за те победы Валентина Ивановна хранит как самую дорогую реликвию.

Следующим этапом в жизни нашей героини стал Нижнекамск. На комсомольско-молодежную стройку девушка приехала к родителям, которые в числе первых прибыли на Нижнюю Каму, чтобы построить городсад. Нижнекамск рос на глазах юной горожанки, а вместе с ним росли производственные и спортивные успехи Валентины Кудряшовой.

По приезде в Нижнекамск Валя устроилась работать помощницей воспитателя в детсад и параллельно училась в вечерней школе. По утрам ее частенько можно было видеть бегущей по утоптанной сапогами первостроительной дорожке из поселка до промбазы. В 1971 году она окончила нефтехимический техникум на киповца и пришла на «Нефтехим». Трудилась сначала на заводе СКИ-3 №1, потом в УЖДТ, занималась общественной работой и обязательно находила время для спорта. Первый серьезный кросс для любительницы бега состоялся в 1971 году. С тех пор она стала активной участницей цеховых, заводских, корпоративных и городских соревнований.

Годы никак не отразились на В.Кудряшовой. В конце 90-х она активно включилась в ветеранское спортивное движение и систематически выступает на чемпионатах Татарстана, России, Европы и мира, откуда неизменно возвращается с наградами. Таких медалей различного досто-



инства у Валентины Ивановны сейчас более сотни. Она 12-кратная чемпионка России в беге на 100, 200, 400 м, в 2005 и 2007 гг. была бронзовым призером чемпионатов мира в Испании и Финляндии, в 2008-м — чемпионкой первых европейских игр среди ветеранов, а также серебряным призером в беге с препятствиями...

Валентина Кудряшова — человек успешный не только в спорте, но и в личной жизни. Опорой для нее служит муж Михаил Петрович. Он является главным болельщиком и всячески поддерживает супругу в занятиях спортом. Дочь Светлана живет в Перми и работает менеджером баскетбольной команды «Урал-Грейт». Внучка Софья, с детства увлекающаяся различными видами спорта, сейчас готовится к поступлению в университет.

В конце июля Валентина Ивановна отмечает свой день рождения. Праздновать его именинница будет в Финляндии, где 25 июля стартует чемпионат мира по легкой атлетике среди ветеранов. Остается только поздравить именинницу и пожелать удачи и дальнейших спортивных побед.

НАША КОНСУЛЬТАЦИЯ



Квас всем по карману

Этот воистину демократичный напиток почему-то принято считать чисто русским изобретением. А ведь его пили еще египетские фараоны и древние греки. Последние, видимо, и научили нас готовить настоящий квас.

Напиток, похожий на квас, изобрели в VI веке до нашей эры. Душистую воду из-под замоченного и забродившего печеного хлеба - чем не квас? - древние египтяне называли «зифос». Пили его и в Древней Греции. Врач античности Гиппократ ценил квас как отличное средство от усталости и переутомления.

Лишь спустя 16 веков после своего появления этот напиток перекочевал в наши края. Слово «квас» славянского происхождения, оно означает «кислый напиток». Впервые он упоминается в древней летописи: князь Владимир в 988 г. по случаю крещения Руси приказал раздать народу мед и хлебный квас.

Автор лучших книг по кулинарии В.Похлебкин писал: «Квас явился типичным результатом взаимодействия основных черт русского национального характера: разгильдяйства, неаккуратности и небрежности - у одних, гениальности и умения сделать открытие на пустом месте - у других, мастерства и стремления приспособить, казалось бы, бросовую вещь к делу - у третьих».

На Руси его готовили из проросшего зерна - солода. Солод замачивали, сушили, затем размалывали - получалось сусло. Оно должно было бродить два месяца, и только после этого готовый напиток подавали на стол.

Рецептов кваса на Руси было немалое количество - из малины, вишни, груши, яблок, рябины, калины, имбиря, меда,

на сердечную деятельность. И, разумеется, прекрасно утоляет жажду, освежает и бодрит!

Целебные свойства кваса поистине безграничны: медики утверждают, что регулярное употребление кваса заживает язвы, помогает при заболеваниях кожи, печени, нормализует флору кишечника,

ржаная мука, ячменный солод и сахар. Никаких ароматизаторов, подсластителей и консервантов в натуральном квасе быть не должно! На этикетке настоящего кваса могут встретиться только диоксид углерода, который выделяют дрожжевые бактерии, и лимонная кислота - ее добавляют для уско-

мяты, изюма, лекарственных трав. Существовали квасы свекольные и капустные. Все эти напитки готовили из хлебных квасов, добавляя сок или варенье, либо непосредственно из сока, уже без добавления хлеба или муки.

Типично русское блюдо - окрошка - тоже чаще всего готовят с квасом. Кстати, иностранцам с непривычки квас казался экзотическим и странным напитком. Гости, приехавшие в Россию в XVIII-XIX веках, писали в своих путевых заметках, что здесь «пьют квас вместо воды». И в самом деле, за сутки в дореволюционном Петербурге одного только бутылочного кваса продавалось около 2 млн бутылок!

Чем он так хорош!

Квас полезен для пищеварения: в нем много молочнокислых бактерий, благодаря которым при сбраживании образуется молочная кислота, богатая витаминами E, PP, группы B. По воздействию на организм он подобен кефиру, простокваше, кумысу, ацидофилину и йогурту. Кроме того, в квасе есть аминокислоты, микроэлементы - кальций, фосфор, железо, медь, марганец, молибден, цинк, кобальт. Именно поэтому напиток регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, препятствует размножению вредных и болезнетворных микробов, повышает тонус организма, улучшает обмен веществ и благотворно влияет

нарушенную, например, после лечения антибиотиками. Кроме того, квас укрепляет зубную эмаль и даже способствует похудению. Особенно полезен этот напиток сердечникам, гипертоникам, людям с ослабленной нервной системой.

Большие масштабы

Современные производители делают квас, как делали его и раньше в русской деревне, только теперь уже в промышленных масштабах... Из солода или его концентратов получают квасное сусло. Для брожения добавляются дрожжи, которые удаляются после охлаждения кваса. Затем квас пастеризуется: из него удаляют микробы. После чего готовый напиток разливают по бутылкам.

Настоящий или нет

Квас бывает настоящим, полученным традиционным брожением, и суррогатным, когда производители добавляют в воду пищевые добавки и газированную смесь.

Внимательно изучайте этикетку. Если на ней написано, что квас содержит дрожжи и называется «напитком брожения», - смело покупайте. В списке ингредиентов обязательно должны быть указаны

ржения процесса брожения.

Если же на этикетке написано: «Квас купажируемый» или «Изготовлен из квасного концентрата» - значит, вам предлагают купить газированную воду со вкусом кваса.

Советуем приготовить

ДОМАШНИЙ КВАС

500 г сухарей, 40 г дрожжей, 200 г сахара, 50 г изюма, 4-6 листочков свежей мяты, 3-4 листа черной смородины, 4 л воды.

Сухарики надо залить кипятком, оставить в тепле на 4 часа. Получившееся сусло процедить через несколько слоев марли, добавить сахар, дрожжи, листья мяты и смородины, накрыть посуду тканью, оставить в теплом месте на 12 часов. Вновь процедить, разлить по бутылкам, в каждую добавить изюминки. Бутылки закупорить, поставить в холодильник на 3 суток.

ОКРОШКА С КАЛЬМАРАМИ

500 г филе кальмаров, 1,5 л кваса, по 100 г картофеля и зеленого лука, 400-500 г свежих огурцов, 3 яйца, 1 стол. ложка горчицы, 5 стол. ложек сметаны, зелень укропа, соль и сахар по вкусу.

Нарезать вареные кальмары и картофель, огурцы и лук; часть вареных яичных желтков и сметаны растереть с горчицей, солью, сахаром; часть лука растереть с солью; все соединить с квасом, перемешать. Добавить нарезанные сваренные вкрутую яйца, зелень, сметану. А если заменить сметану, к примеру, майонезом, получится пикантный вкус.



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ОБУВЬ – НА КАБЛУКАХ

Давно было известно, что обувь на каблуках вредна для здоровья, однако благодаря исследованию американских и итальянских уче-

ных выяснилось, что это не совсем так. Без сомнения, обувь с плоской подошвой необычайно удобна, однако, как сообщают медики, она мо-

жет стать причиной боли в ступнях и спине, мозолей, шишек на пальцах и даже артрита. Медики уверяют, что идеальная высота каблука - 2,5 сан-

тиметра. Кроме того, по результатам более ранних исследований, ношение каблуков положительно влияет на сексуальное здоровье женщин.

прогноз погоды

ПЯТНИЦА 24 И Ю Л Я	СУББОТА 25 И Ю Л Я	ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 И Ю Л Я	ПОНЕДЕЛЬНИК 27 И Ю Л Я	ВТОРНИК 28 И Ю Л Я	СРЕДА 29 И Ю Л Я	ЧЕТВЕРГ 30 И Ю Л Я
день: +14 ночь: +14 ветер Зап 5 м/с 739 мм рт. ст.	день: +23 ночь: +15 ветер С-Зап 5 м/с 739 мм рт. ст.	день: +24 ночь: +19 ветер С-Зап 2 м/с 739 мм рт. ст.	день: +30 ночь: +19 ветер Ю-Вост 5 м/с 740 мм рт. ст.	день: +32 ночь: +18 ветер Южн 2 м/с 741 мм рт. ст.	день: +33 ночь: +20 ветер Зап 1 м/с 742 мм рт. ст.	день: +34 ночь: +24 ветер С-Вост 1 м/с 740 мм рт. ст.

По данным на 22 июля GisMeteo.ru.

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю

ВОПРОС-ОТВЕТ

ЧАЙ-ВРЕДИТЕЛЬ



Вижу в продаже самые разные чаи для похудения. Помогают ли они?

В. ЧЕРНЫШОВА

Основной компонент чаев для похудения - слабительное средство. Под их воздействием пища быстрее проходит по кишечному тракту и не успевает усваиваться. Количество питательных веществ, которое получает организм, резко уменьшается.

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Сколько продуктов человеку нужно съесть в день, чтобы не умереть с голоду и сохранить здоровье? Можно ли питаться одним хлебом и водой? Ведь такая диета очень дешевая. Да и в старину так вроде ели...

И. МИХАЙЛОВА



На хлебе с водой вы с голоду не умрете, но здоровье не сохраните - эти продукты не могут обеспечить организму достаточное количество белков, витаминов, незаменимых жирных кислот и массу других полезных веществ. Если же говорить о минимальном рационе, который позволяет сохранить здоровье, то он должен содержать около 1500 килокалорий. Это примерно на 30-40% меньше обычной потребности, которая для большинства людей составляет 2000-2200 ккал. Исследования доказывают, что подобное недоедание не только сохраняет здоровье, но и продлевает жизнь. Правда, такое питание не бодрит физически.

Нефтехимик

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ОАО "НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ"

Газета зарегистрирована в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций РФ
Свидетельство о регистрации №7-1409
Издается с мая 1968 года

РЕДАКТОР Т.СУРКОВА

Почтовый адрес: 423574 Нижнекамск, ОАО "Нижнекамскнефтехим", редакция газеты "Нефтехимик"

E-mail: neftekhimik@nknh.ru

Электронная версия:
www.neftekhimik.ru

Факс: 37-70-07

Телефоны:
37-70-07 - редактор
37-95-25 - корреспондент
37-70-00 - корреспондент

ТИРАЖ 11547

Подписано в печать в 13.00. Отпечатано в ИПЦ "Гузель". Заказ № 2172

ИНДЕКС 00059